

SINES em Agenda

EVENTOS DE MAIO . JUNHO 2026



Espectáculo Cabo das Tormentas
Comemoração do Dia de Portugal,
de Camões e das Comunidades

SINES em Agenda

101MAIO, JUNHO
2026

FICHA TÉCNICA

PROPRIEDADE

Câmara Municipal de Sines

DIREÇÃO

Câmara Municipal de Sines

TEXTOS, CONCEÇÃO

GRÁFICA E MONTAGEM

Câmara Municipal de Sines

IMPRESSÃO

Greca, Lda.

DEPÓSITO LEGAL

271057/08

PERIODICIDADE

Bimestral

EXEMPLARES

2000

DISTRIBUIÇÃO

Gratuita

SOLICITAR INSERÇÃO DE EVENTOS

O material para divulgação na agenda deve ser remetido para o endereço de email: **ci@mun-sines.pt** (Comunicação e Imagem) até ao dia 7 do mês anterior ao da sua edição. Se o dia 7 coincidir com um fim de semana ou feriado, o prazo será o dia útil anterior. A inserção de eventos é sujeita a avaliação de interesse público. Próxima edição: julho / agosto 2026.

OBTER A AGENDA

Encontra a agenda em **www.sines.pt** e, em papel, num circuito de equipamentos públicos, alojamentos, lojas, etc., do concelho de Sines. Se vive fora de Sines, pode solicitar-nos o envio pelo correio (tel. 269 630 633; **ci@mun-sines.pt**).

ALTERAÇÕES

O programa de iniciativas pode ser alterado por motivos imprevistos. As alterações são noticiadas nos meios eletrónicos municipais (ver endereços na contracapa).

A informação de entidades externas ao município é da sua responsabilidade.

Entre palcos e praias

Maio e junho são meses para cuidar do bem-estar, viver as artes em família, assistir a novos espetáculos e até para saborear um bom vinho.

Em maio, numa parceria com a Associação Caboverdiana, regressam as noites de quinta-feira ao ar livre no Pátio das Artes, onde se mostram as diversas culturas residentes em Sines.

Também em maio, o Ciclo CRIA culmina com nove dias de atividades no Centro de Artes, para promoção das artes em família e com a comunidade escolar.

A 2.^a Feira Exercício, Saúde e Bem-Estar oferece no Pavilhão Multiusos um programa dedicado à atividade física e aos hábitos de vida saudáveis.

Neste bimestre terá oportunidade de descobrir ou redescobrir artistas de Sines e da região, como a banda de rock The Ginskeys.

O Teatro do Mar estreia a sua nova produção, STRATA, e o projeto Música de Origem apresenta teatro com música ao vivo.

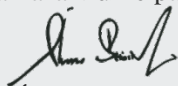
O Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades é assinalado com o espetáculo CABO DAS TORMENTAS.

A programação desportiva inclui eventos de modalidades como a ginástica, o BTT, a natação e o voleibol de praia.

Em Porto Covo, festejam-se os santos populares e realiza-se mais uma Festa do Vinho.

Aproveite a oferta e acompanhe os meios digitais do Município para informações adicionais sobre estas e outras atividades.

O Presidente da Câmara Municipal



Álvaro Beijinha

CALENDÁRIO EVENTOS

MAIO 26

SÁBADO

02 > XVII VAMOS DANÇAR [P22]

SÁBADO

23 > 2.ª FEIRA EXERCÍCIO, SAÚDE E BEM-ESTAR [P21]
> AQUATLO VGAC [P22]

DOMINGO

03 > ACESSO AO PRESSREADER [P12]

DOMINGO

24 > 2.ª FEIRA EXERCÍCIO, SAÚDE E BEM-ESTAR [P21]

QUINTA

07 > EMCENA: "50 MADRUGADAS", COMPANHIA ESQUINA [P06]

SEGUNDA

25 > MARIONETAS "CASA DA ÁRVORE" [P26]

QUINTA

14 > O RIO VAI À ESCOLA [P26]
> AOCAS: ANGOLA [P08]

SEXTA

29 > INAUG. EXPOSIÇÃO ESCALA, JOÃO CASTRO SILVA [P11]
> DIA NACIONAL DO PESCADOR NO CAS [P18]

DE **15**
A **23**

> CICLO CRIA ESCOLAS E FAMÍLIAS [P14-16]

SÁBADO

30 > DIA NACIONAL DO PESCADOR NO CAS [P18]
> CAMPEONATO NACIONAL DE SALVAMENTO AQUÁTICO [P23]
> ENCONTRO DE ESCOLAS DE NATACÃO [P23]
> MEGA-CONCENTRAÇÃO DE MINIBASQUETEBOL [P23]
> 17.º ANIVERSÁRIO DO ESPAÇO SÉNIOR DO Bº MARÍTIMO [P30]

DOMINGO

17 > 26.º RAID BTT | GRAVEL ALVALADE - PORTO COVO [P22]

SEGUNDA

01 > DIA MUNDIAL DA CRIANÇA [P20]

QUINTA

11 > ORIENTAÇÃO: SPOCR SINES
CITY RACE [P24]
> AOCAS: BRASIL [P08]

QUARTA

03 > SESSÃO DE CONTOS COM SÓNIA
DIAS [P13]

SÁBADO

13 > EMCENA: "VERDADEIRO OESTE",
NOVA COMPANHIA [P06]

SEXTA

05 > TEATRO DO MAR ESTREIA
STRATA [P29]

DOMINGO

14 > 22.ª PROVA DE MAR BAÍA DE
SINES [P24]

SÁBADO

06 > VOLEIBOL DE PRAIA: HELISANDS
LEAGUE [P23]
> TEATRO DO MAR ESTREIA
STRATA [P29]
> CAMPEONATO NACIONAL DE
TRAMPOLIM [P24]

SEXTA

19 > CIRCUITO REGIONAL DE SURF
[P24]

DOMINGO

07 > VOLEIBOL DE PRAIA: HELISANDS
LEAGUE [P23]
> CAMPEONATO NACIONAL DE
TRAMPOLIM [P24]

SÁBADO

20 > CONCERTO: THE GINSKEYS [P07]
> CIRCUITO REGIONAL DE SURF
[P24]

TERÇA

09 > APRESENTAÇÃO DO 2.º GUIA DO
ARQUIVO [P19]

TERÇA

23 > MASTRO DE SÃO JOÃO - PORTO
COVO [P30]

QUARTA

10 > TEATRO: "CABO DAS
TORMENTAS", JAT [P07]

QUARTA

24 > MASTRO DE SÃO JOÃO - PORTO
COVO [P30]

SÁBADO

27 > MÚSICA DE ORIGEM:
"MALTESES" [P09]
> FESTA DO VINHO - PORTO COVO
[P30]

Auditório

MAIO / JUNHO

Teatro: EmCena



CAS - Auditório | 21h30 | A venda de bilhetes decorre na semana do espetáculo | Custo: 5 euros (público em geral), 3 euros (menores de 21 anos e maiores de 65 anos) ou gratuito (sócios AJAGATO) | Org. AJAGATO. Parceria Câmaras Municipais de Sines e Santiago do Cacém

7 DE MAIO

"50 MADRUGADAS"

PELA COMPANHIA ESQUINA

Numa noite de trabalho, um grupo de jornalistas tenta escrever um artigo sobre o tema Fado e Democracia. Ao revisitar vários autores que foram relevantes para o 25 de Abril através das suas obras, passam inevitavelmente pelo nome de Ary dos Santos. Espetáculo com encenação e dramaturgia de Jorge Gomes Ribeiro.

Dur. 70'. M/14



© José Frade

13 DE JUNHO

"VERDADEIRO OESTE"

PELA NOVA COMPANHIA

Austin está empenhado na escrita do seu argumento para um filme de Hollywood e é perturbado pela chegada do irmão mais velho, Lee, acabado de regressar de três meses no deserto. Texto de Sam Shepard, traduzido e encenado por Rita Lello. Coprodução Teatro da Trindade, Rita Lello Lda, AJAGATO e Nova Companhia.

Dur. 80'. M/12



©PedroMacedo_FramedPhotos

10 DE JUNHO

Espetáculo "Cabo das Tormentas"

Pelo JAT – Janela Aberta Teatro

DIA DE PORTUGAL, DE CAMÕES E DAS COMUNIDADES

CAS - Auditório | 21h30 | Dur. 60' | M/12 | Gratuito com levantamento de bilhete | Org. CMS

Espetáculo sobre os Descobrimentos, numa incursão pelo universo de um grupo de mendigos, no qual o espírito de Luís Vaz de Camões se revela através das tormentas de um deles. Um olhar sobre a memória, a velhice e o esquecimento, inspirado na visão satírica do maior poeta português.

Uma simbiose entre o teatro físico, o mimo e a dança, numa arrojada dramaturgia de Diana Bernedo e Miguel Martins Pessoa, com textos de Luís de Camões, Florbela Espanca, Fernando Pessoa, Jeanette Winterson e José Saramago.



Apoio



20 DE JUNHO

Concerto: The Ginskeys

CAS - Auditório | 21h30 | Gratuito com levantamento de bilhete | Org. CMS

THE GINSKEYS são uma banda de rock natural de Sines, formada em 2011 por Tiago Mendonça, Manuel Dias, Fábio Batista e Pedro Nunes, ainda enquanto adolescentes. Ao longo dos anos, foram desenvolvendo um repertório inteiramente original, assente no groove do rock

clássico e na energia do hard rock, cruzando-o com influências de country, blues e funk tradicional. Com um EP editado em 2023, a banda encontra-se a preparar o lançamento do seu primeiro álbum.

© Sofia Costa / CMS



CENTRO DE ARTES DE SINES

Pátio das Artes

MAIO / JUNHO

AO CAS

Animação do Pátio das Artes às quintas

Pátio das Artes | 21h30 | Entrada livre

Programa de iniciativas culturais regular e diversificado para dinamização do Pátio das Artes ao longo do verão, ao mesmo tempo que se dão a conhecer as várias culturas residentes em Sines. Uma oferta intercultural composta por uma componente gastronómica, atividade cultural (demonstração e/ou workshop) e momento musical.

PRÓXIMAS ATIVIDADES

14 DE MAIO: Angola

11 DE JUNHO: Brasil



Fruto da parceria entre a CMSines / CAS e a Associação Caboverdiana de Sines e Santiago do Cacém, através do **projeto (A) Cultura-te - Interculturalidade na Cidade**, que tem como objetivos, entre outros, promover a interculturalidade na Cidade, contribuir para uma maior aceitação das comunidades imigrantes e cooperar para as políticas de acolhimento, igualdade e inclusão.

27 DE JUNHO

Música de origem: Espetáculo de teatro "Malteses", com música ao vivo

Pátio das Artes | 21h30 | Dur. 50' | Entrada livre

Espetáculo de teatro da companhia **GATO SA**, com textos de **Manuel da Fonseca** e banda sonora executada ao vivo pela **Orquestra de Sopros e Percussão da Academia de Música de Santo André**.

"Dois malteses encontram-se à noite num descampado e interagem evocando situações das suas vidas errantes, das memórias da família perdida, das mágoas, das brigas e do destino que os fez malteses do Alentejo."



FICHA ARTÍSTICA E TÉCNICA

Dramaturgia e Encenação: Mário Primo | **Interpretação:** Alexandre Pintassilgo, Raul Oliveira e Rogério Bruno | **Música Original:** Alexandre Pintassilgo | **Interpretação Musical:** Orquestra de Sopros e Percussão da AMSA | **Desenho de Luz e Operação Técnica:** Tomás Porto | **Texto e Locução:** João Madeira | **Imagens:** Diogo Vilhena, **Programa sobre Manuel da Fonseca:** "Ler Português de Mário Dias Ramos" – RTP 1986 | **Fotografia:** Victor Horta

CENTRO DE ARTES DE SINES

Centro de Exposições

ATÉ 30 DE MAIO

25 de abril de 1974, quinta-feira

Fotografia de Alfredo Cunha

CAS - Centro de Exposições | Segunda a sexta, 14h00-20h00; sábados e feriados, 12h00-18h00 | Org. CMS. Apoio SPA



Fotografias que registam momentos essenciais de uma longa caminhada marcada pelo compromisso com a luz, com a História e com os protagonistas de um tempo irrepetível da vida coletiva portuguesa. As imagens de Alfredo Cunha preservam a memória de Salgueiro Maia e evocam o espírito do 25 de Abril.

REABRE EM MAIO

De Projeto a Realidade: 20 Anos do CAS

CAS - Centro de Exposições (rampa e galeria) | Segunda a sexta, 14h00-20h00. Sábados, 12h00-18h00 | Org. CMS

Do edifício-monumento, concebido pelos arquitetos Francisco e Manuel Aires Mateus, à programação que o tornou centro vivo da cidade, esta é uma exposição sobre 20 anos (2005-2025) em que as artes e os públicos se cruzaram nos espaços do Centro de Artes de Sines.

A exposição recolhe imagens, memórias e objetos, numa de muitas viagens possíveis pelo percurso de um equipamento que mudou a cultura em Sines.



29 DE MAIO A 27 DE JUNHO

Escultura

ESCALA, de João Castro Silva

CAS - Átrio do CAS e foyer do Centro de Exposições | Inaug. 29 de maio, 18h00 | Org. CMS

Conjunto de esculturas organizadas a partir de relações de peso, suporte e equilíbrio. As obras são compostas por elementos distintos - troncos de madeira maciços, estruturas e figuras humanas - que se articulam em configurações onde o suporte e a carga não coincidem de modo estável. As figuras são colocadas sobre volumes, criando situações de tensão física entre os elementos.

O trabalho centra-se no modo como estas relações definem a presença das esculturas no espaço. A escala é entendida como relação entre a obra, o corpo do visitante e o espaço expositivo, e não como medida fixa.



João Castro Silva é escultor e professor associado agregado da Faculdade de Belas-Artes da Universidade de Lisboa (FBAUL), onde leciona nos três ciclos de estudos - Licenciatura, Mestrado e Doutoramento - do curso de Escultura. Licenciou-se e doutorou-se na mesma Faculdade.

Biblioteca Municipal

3 DE MAIO

Dia Mundial da Liberdade de Imprensa: **Acesso ao PressReader**

No dia em que o mundo celebra a liberdade de informar e de ser informado, a Biblioteca Municipal de Sines disponibiliza o PressReader, uma plataforma digital que reúne mais de 7000 jornais e revistas de todo o mundo, em dezenas de línguas, acessíveis a partir de qualquer dispositivo, em qualquer lugar. Do Público ao Le Monde, do The Guardian ao El País — toda a atualidade, num só lugar, sem custos adicionais para os utilizadores inscritos na biblioteca.

- **Como aceder:** O acesso é feito diretamente em pressreader.com com o número de utilizador da biblioteca e a *password* anteriormente atribuída.
- **Esclarecimento de dúvidas:** bmsemprestimos@mun-sines.pt



NOTA SOBRE GRUPOS DE LEITORES

Proseguem as sessões mensais da comunidade de leitores da Biblioteca Municipal de Sines. Aguarda-se a participação de novos elementos que se queiram juntar aos clubes.





3 DE JUNHO

Hora do conto: **Cada Macaco no Seu Galho**, pela contadora de histórias Sónia Dias (Um Vale Encantado de Histórias)

CAS - Pátio das Artes | 10h30 | Alunos do 1.º Ciclo | Mediante marcação

Hora do conto de tradição oral com rimas infantis, provérbios, lengalengas, destrava-línguas, adivinhas e contos tradicionais. Vamos ouvir histórias com macacos, galinhas, patos, cães, gatos e bois. Será que todos sabem o significado do provérbio "Cada macaco no seu galho"? Nesta sessão serão dinamizados cinco livros da autora Luísa Ducla Soares.

Nota: A apresentação do romance "Amar Depois da AI", anunciada na versão impressa da agenda, foi cancelada

Serviço Educativo e Cultural

15 A 23 DE MAIO

Ciclo CRIA 2026

Centro de Artes de Sines

Marcações: servicoeducativoCAS@mun-sines.pt



:: ATIVIDADES PARA ESCOLAS

15 DE MAIO

- 10h00: **Hora do Conto** para Escolas (**estreia**): "A Tartaruga que Não Desistiu", de Rachel Bright e Jim Field - *Uma história comovente e luminosa sobre coragem, empatia e o poder de fazer a diferença*
- 11h00, 14h00, 15h00: **Reciclanda** para escolas

18 DE MAIO

- 10h00 e 14h00: **Reciclanda** para escolas
- 11h00: **Hora do Conto** para escolas: "A Tartaruga que Não Desistiu"

19 DE MAIO

- 10h00, 11h00 e 14h00: **Oficinas de Tesselas**, pelo Museu de Sines
- 10h30 e 13h45: **Reciclanda** para escolas

20 DE MAIO

- 10h00 e 14h00: **"Usa a tua Imaginação!"** - *Workshop de ilustração e criação de dioramas por Nádía Domingos*
- 11h00: **Reciclanda** para escolas

21 DE MAIO

- 10h00, 11h00 e 14h00: **"Faiança portuguesa pelas tuas mãos"**, pelo Museu de Sines
- 10h30 e 13h45: **Reciclanda** para escolas

22 DE MAIO

- 10h00: **"Temos o Baile Armado!"**, com Joana Pestana - *Experimentar variadas danças tradicionais, portuguesas e estrangeiras*
- 11h00 e 14h00: **Reciclanda** para escolas

:: ATIVIDADES PARA FAMÍLIAS

15 DE MAIO

- 17h00: **Caricatura de família ao vivo**, por Rui Foles
- 18h00: **Sunset para pequenos e graúdos** com DJ convidado – *Músicas das infâncias dos pais e dos filhos*

16 DE MAIO

- 11h00 e 16h00: **Espetáculo "Lagoa Pequena"**, pela Estação das Letras - *Espetáculo sensorial onde sons, luz e marionetas dão vida às criaturas da lagoa. Para bebés, crianças e famílias.*



Lagoa Pequena (Estação das Letras)

- 15h00: **"Contar d'Ouvido"**, por Bru Junça e Tó Zé Bixiga - *Contos e cantigas da tradição oral vão pelo toque da viola campaniça*
- 16h30: **"Dizer «Não» é um Ato de Amor"**, com a psicóloga Bárbara Ramos Dias – *O guia para educar com limites*
- 21h00: **Concerto para famílias "Uma volta ao mundo"**, por Mundos da Música

18 DE MAIO

- 18h00: **"O meu filho vai mudar de ciclo escolar. E agora?"** – *Conversa com profissionais dos serviços técnico pedagógicos do Agrupamento de Escolas de Sines*

© Mário Pereira / Município do Funchal



Contar d'Ouvido (Tó Zé Bixiga + Bru Junça)



Uma Volta ao Mundo (Mundos da Música)

:: CICLO CRIA | ATIVIDADES PARA FAMÍLIAS (Continuação)**19 DE MAIO**

- 18h00: **Oficina "Histórias do Acaso"**, por Catarina Bico - *A partir de fragmentos de papel, os participantes criam composições ao acaso*

20 DE MAIO

- 18h00: **Workshop de ilustração e criação de dioramas**, por Nádía Domingos - *Atividade pensada para a criança inventar, desenhar e construir mundos imaginários*

21 DE MAIO

- 18h00: **"Aventureira Marielle e o dia da fotografia"** - *Diálogo Intercultural - Associação Cabo-Verdiana de SC e Sines*

22 DE MAIO

- 18h00: **"Temos o baile Armado!"**, com Joana Pestana - *Danças tradicionais, portuguesas e estrangeiras, numa viagem por diferentes mundos infantis*

23 DE MAIO

- Ao longo do dia: **Reciclanda** - *Promover a educação ambiental e a cidadania articulando a reutilização de instrumentos musicais e brinquedos com as literaturas de tradição oral. Oficinas, instalações e jogos durante todo o dia.*
 - **Dinamização:** Meloteca
 - **Parceria interna:** SEC / Serviço de Ambiente CMS



Nádía Domingos



Reciclanda

Chamada de novas propostas

Projeto ArtCAS

Mais informações e envio de propostas:
servicoeducativoCAS@mun-sines.pt



Workshops com artistas e artesãos.

Desafio a estes elementos da nossa comunidade para que se inscrevam e dinamizem workshops de partilha de conhecimentos (por exemplo, na área da fotografia, desenho, joalheria, labores, escrita...)

Oficinas de Criação e Experimentação

Inscrições: servicoeducativoCAS@mun-sines.pt | Gratuito

OFICINA DE DANÇA CONTEMPORÂNEA - O CORPO QUE FALA

Por Ana Santos, 1 vez por semana, às quintas-feiras.

- Dança Criativa (6-11 anos)
- Dança Contemporânea (12-16 anos)
- Dança Contemporânea (adultos +16 anos)

WORKSHOP DE INICIAÇÃO AO TANGO

Por Isa Figueira, 1 vez por semana, às quartas-feiras, no horário 18h30-20h00. Inscrição a pares



Hora do Conto

CAS - Sala da Hora do Conto | Para pré-escolar e 1.º ciclo

Iniciativa destinada a promover o livro e a leitura e também para que as turmas conheçam o espaço da Biblioteca. A partir do 3.º período, uma nova história, "A Tartaruga Que Não Desistiu", de Rachel Bright e Jim Field.



CENTRO DE ARTES DE SINES

Arquivo Municipal

MAIO

Ateliê Letra a Letra

CAS - Arquivo Municipal | 1.º Ciclo |

Marcações: arquivo@mun-sines.pt

O Arquivo Municipal convida os munícipes mais jovens para uma viagem ao mundo da escrita. Será que escrevemos sempre da mesma maneira? Como escreviam os nossos avós?

29 E 30 DE MAIO

Dia Nacional do Pescador no CAS

CAS - Sala de periódicos



O Arquivo Municipal disponibiliza o filme "O temporal de 8 de maio de 1970". Trata-se de uma edição especial do Documento do Mês do Arquivo Municipal de Sines de 2020, a propósito do Dia Nacional do Pescador.

EM CONTINUIDADE

NOTÍCIAS DO INVENTÁRIO DO PATRIMÓNIO MÓVEL DO VGAC

Em sines.pt | Segundas semanas de maio e junho

O Arquivo Municipal, em colaboração com o Vasco da Gama Atlético Clube, encontra-se a inventariar o património da mais antiga coletividade desportiva em atividade em Sines. Todos os meses, é partilhado um dos documentos inventariados.

9 DE JUNHO

Dia Internacional dos Arquivos

Apresentação da 2.^a edição do Guia do Arquivo Municipal de Sines

CAS - Cafetaria | 17h00

No dia 9 de junho, celebra-se o Dia Internacional dos Arquivos, data instituída pela Assembleia Geral do Conselho Internacional de Arquivos, em 2007. Nesta data, o Arquivo Municipal de Sines apresenta a segunda edição do seu guia, um instrumento de divulgação dos documentos que custodia, a informação disponível e as condições de acesso. O guia ficará disponível no Centro de Artes de Sines e no sítio eletrónico da Câmara Municipal de Sines (www.sines.pt).



EM CONTINUIDADE

Documento do Mês + Oficina

Todos os meses, o Arquivo Municipal partilha com todos os sinienses um dos documentos do seu espólio. A atividade inclui a publicação mensal nos canais em linha do Município e a distribuição em papel no Centro de Artes de Sines.



Para o público escolar, o Arquivo disponibiliza oficinas para os 2.º e 3.º ciclos realizadas a partir de um Documento do Mês escolhido pelo professor a partir dos recursos já disponíveis em linha (www.sines.pt/pages/380). A oficina decorre na sala de aula, durante 45 minutos, a partir da reprodução do documento escolhido. *Marcações:* arquivo@mun-sines.pt

Educação

1 DE JUNHO

Comemoração

Dia Mundial da Criança

Castelo de Sines



As escolas visitam o Castelo, que se encherá de alegria e festa para comemorar o dia mais feliz do ano. Serão convidadas todas as escolas.

JUNHO

Sines
MUNICÍPIO

Inscrições/ renovações

Apoios às famílias

APOIO SOCIAL ESCOLAR - 1.º CICLO E PRÉ-ESCOLAR

A atribuição do escalão de apoio social escolar segue as normas de atribuição do escalão de abono de crianças e jovens pela Segurança Social. Confere apoios ao nível das senhas de refeição, entre outros.

AAAF | ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA - PRÉ-ESCOLAR

Compreende todos os períodos para além das 5h educativas diárias asseguradas pela educadora de infância. É composta pelo serviço de refeições e pelas atividades desenvolvidas no período de acolhimento e no prolongamento. Assegura também a ocupação das crianças nos períodos de interrupções letivas (Natal, Carnaval, Páscoa e Verão) com diversas atividades.



> Esteja atenta/o aos meios do município para mais informações

Desporto

23 E 24 DE MAIO

2.^a edição **Feira Exercício, Saúde e Bem-Estar**

Pavilhão Multiusos de Sines



Evento inteiramente dedicado à promoção da atividade física e de hábitos de vida saudáveis, com a presença de diversos expositores ligados às áreas do exercício, saúde e bem-estar.

Ao longo dos dois dias decorrem várias atividades paralelas, nomeadamente, sessões sobre alimentação saudável e desporto, um workshop sobre menopausa e andropausa, uma palestra sobre a importância do exercício físico durante tratamentos de quimioterapia e na fase pós-tratamento do cancro da mama, aulas de dança para mães e bebés em "babywearing", aulas para grávidas e uma oficina de

cultivo de microverdes.

Serão também abordados temas como a saúde no contexto doméstico, bem como dinamizadas aulas abertas para experimentação de diferentes modalidades.

O programa inclui ainda a apresentação de livros infantis focados no crescimento saudável, uma ação de formação dirigida a treinadores e técnicos de exercício, e momentos desportivos e de demonstração, como um sarau de ginástica e dança.

Uma iniciativa pensada para todas as idades, que promove o conhecimento, a partilha e a adoção de estilos de vida mais ativos e equilibrados.

> Ver programa completo em www.sines.pt e redes sociais do Município

2 DE MAIO

XVII Vamos Dançar

Pavilhão da JF Sines | 21h00 | Org. Associação Recreativa de Dança Sineense

Iniciativa anual comemorativa do Dia Mundial da Dança (29 de abril). Evento que contará com uma volta ao mundo em diversos estilos de dança e um espetáculo com a presença de várias escolas de dança da ARDS e Convidados. As mais belas danças do mundo numa só noite.



17 DE MAIO

26.º Raid BTT Gravel**Alvalade – Porto Covo**

Chegada em Porto Covo | Org. BTT Alvaladense. Apoio CMS

O percurso decorre por trilhos, caminhos rurais e estradas que se estendem pelos concelhos de Santiago do Cacém e Sines, com extensões aproximadas de 70 ou 120 km, conforme o percurso escolhido pelos participantes.



> Inscrições e informações
<https://btt.fc-alvaladense.pt>

19 E 20 DE MAIO

Orientação Escolas Básicas

Org. COALA / Agrupamento de Escolas de Sines

23 DE MAIO

Aquatlo Vasco da Gama Atlético Clube

Baía de Sines | Org. VGAC / Federação Portuguesa de Triatlo



27 E 28 DE MAIO

Caminho de Santiago à Vela

Org. Associação Nacional de Cruzeiros / Fórum Oceano



30 DE MAIO

Campeonato Nacional de Salvamento Aquático

Praia Vasco da Gama | Org. Resgate / FEONS



Encontro de Escolas de Nataçã

Piscina Municipal Carlos Manafaia | 15h00 | Org. CMS



Momento de prática desportiva e convívio entre nadadores. Participarão os alunos de nível 3 da Escola Municipal de Nataçã de Sines e outras entidades convidadas.

Mega-concentraçã de Mini-basquetebol

Pavilhã Multiusos de Sines | Org. Associação de Basquetebol de Setúbal / Sines Surf Clube



6 E 7 DE JUNHO

Voleibol de praia HeliSands League Edition Sines

Praia Vasco da Gama | Org. HeliSands Academy



6 E 7 DE JUNHO

Trampolim Campeonato Nacional de Níveis e Infantis

Pavilhão Multiusos de Sines
Org. Academia de Ginástica de Sines



11 DE JUNHO

Orientação SPOCR Sines City Race

Praia Vasco da Gama | Org. COALA



14 DE JUNHO

22.ª Prova de Mar Baía de Sines

Baía de Sines | 10h00 | Org. CNLA

Prova integrada no XIX Circuito Nacional de Águas Abertas, com prova aberta para federados e não federados (distâncias de 400m e 1000m) e prova oficial para federados (distância de 3000m).

> **Inscrições:** <https://multicrono.com>



19 E 20 DE JUNHO

Circuito Regional de Surf & Softboard 2026

Evento especial: Remada Solidária e convívio

Praias de S. Torpes, Morgavel e Vieirinha |
Org. Sines Surf Clube





CALENDÁRIO DESPORTIVO

2026

SEMANTAL

Acompanhe o calendário de jogos e
competições dos clubes de Sines em:

facebook.com/municipiodesines
instagram.com/municipiodesines
sines.pt

Ambiente

MAIO / JUNHO

Programa de Educação Ambiental e Saúde 2025/2026

Inscrições: ambiente@mun-sines.pt



PROGRAMA DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E SAÚDE

O RIO VAI À ESCOLA (ESCOLA AZUL)

14 de maio | Escolas do concelho | 2.º ano

Projeto interativo sobre ecossistemas fluviais.

RECICLANDA RECRIA (CICLO CRIA)

15 a 23 de maio | Pátio das Artes | Comunidade escolar e geral

Experiência lúdica que combina música e reutilização.

TEATRO DE MARIONETAS “CASA DA ÁRVORE - A INCLUSÃO NAS NOSSAS MÃOS”

25 de maio | Pátio das Artes | 1.º ciclo | Parceiro: Associação Salvador

Peça sobre inclusão e diversidade.

O PINTOR E AS SUAS TINTAS (ECO-ESCOLAS)

Escolas do município | Pré-escolar e 1.º ciclo

Produção de tintas naturais a partir de alimentos e resíduos.

CÃOMINHADA COM HISTÓRIA

Centro Histórico e Av. Vasco da Gama

Passeio com cães. Exercício físico, sensibilização e património.

ANATOMIA E FISIOLOGIA ANIMAL

Escola Secundária Poeta Al Berto / Canil municipal | Ensino secundário
O funcionamento do corpo animal, com foco em saúde.

ENTRE ONDAS E HORMONAS: ABORDAR A MENOPAUSA E A ANDROPAUSA (FEIRA EXERCÍCIO, SAÚDE E BEM-ESTAR)

Pavilhão Multiusos | Comunidade geral | Parceria VIDAs
Sessão focada em literacia em saúde.

ÁGUA - FONTE DE VIDA, NÃO DE DESPERDÍCIO

Escolas básicas do concelho | 4.º ano
Atividade dinâmica sobre a importância da água.

SORRIR COM SAÚDE - HIGIENE ORAL E PREVENÇÃO

Escola Vasco da Gama | 2.º ciclo | Parceiro: ULSLA
Promover hábitos saudáveis desde cedo.

CIDADANIA MARÍTIMA (ESCOLA AZUL / AEC ED. AMBIENTAL)

Escolas do município | 4.º ano | Parceiro: Polícia Marítima
Comportamentos seguros e sustentáveis em zonas costeiras.

IDAS À MARÉ (ESCOLA AZUL)

Larido da Amoreira, São Torpes | 3.º, 8.º e 10.º anos e Erasmus+ |
Parceiro: CIEMAR / Universidade de Évora
Observação de espécies marinhas na zona entremarés.

O CAMINHO DA ÁGUA - OS CICLOS DA ÁGUA E BOAS PRÁTICAS (BANDEIRA AZUL / AEC EDUCAÇÃO AMBIENTAL)

ETA de Morgavel | 5.º ano
Educar para a redução do consumo e desperdício da água.

VISITA À ESTAÇÃO ORNITOLÓGICA NACIONAL DO MONTE DO OUTEIRÃO

Monte do Outeirão, Santo André | 5.º ano
Atividade sobre aves e anilhagem científica.

CAÇA AO TESOURO NO PERCURSO DO SALGUEIRAL DA GALIZA

Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha | 5.º ano
Peddy paper ambiental.

Comunidade

MAIO / JUNHO

Coral Atlântico: Ensaios abertos

Centro de Artes de Sines | Org. Associação Coral Atlântico

Tem curiosidade em descobrir como nasce a magia de um coro? Gostava de viver um momento diferente, cheio de música e boa energia? O Coral Atlântico convida a conhecer os seus coros num ensaio aberto e descontraído, onde a música, a partilha e a boa disposição são as verdadeiras protagonistas. Os interessados podem simplesmente assistir, ou, se quiserem, juntar a sua voz aos corais.

CORAL ATLÂNTICO INFANTIL

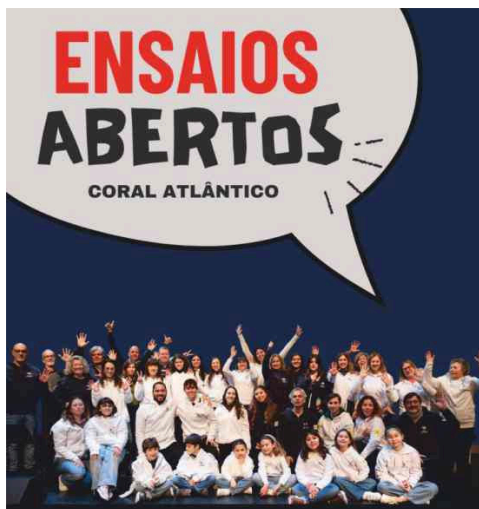
21 de maio, 20h00

18 de junho, 20h00

CORAL ATLÂNTICO ADULTO

21 de maio, 21h00

18 de junho, 21h00



5 E 6 DE JUNHO

TEATRO DO MAR

estreia STRATA

Exterior do Centro de Artes de Sines | 19h00 | Entrada livre | Org. Teatro do Mar

STRATA é um espetáculo de rua itinerante que parte da observação do corpo no espaço público e das estruturas invisíveis que regulam o seu comportamento. Interessa aquilo que a repetição torna imprevisível: a adaptação constante, a eficiência exigida, a continuidade como norma.

Através de sistemas simples que organizam o coletivo, a criação expõe o momento em que a funcionalidade deixa de esconder o esforço que a sustenta. O que parecia natural revela fricção, desgaste e tensão.

Sem recorrer à narrativa, STRATA torna visível a pressão silenciosa que atravessa o quotidiano, uma normalidade sustentada por uma exigência permanente de produtividade, que se mantém porque não é questionada. O seu



efeito é a naturalização do desgaste, da adaptação forçada e da impossibilidade de interromper.

CRÉDITOS

Conceito e Encenação: Julieta Aurora Santos | **Assistência de Movimento:** Be Dias | **Interpretação e co-criação movimento:** Carlos Campos, João Pataco, Joana Teixeira, Luís João Mosteias, Sofia Santos | **Música:** Tiago Inuit | **Figurinos:** Adriana Freitas | **Cenografia:** Luís Santos | **Construção:** Luís Santos e Tomás Porto | **Produção e Promoção:** Roberta Marques | **Produção Executiva:** Ana Ferreira | **Gestão e Administração:** Sónia Custódio

30 DE MAIO

17.º Aniversário Espaço Sénior do Bairro Marítimo

Espaço Sénior do B.º Marítimo |
15h00-19h00 | Org. CMS

Animação com Hélder Pereira.



JUNHO

JUNHO EM PORTO COVO

Largo Marquês de Pombal | Org. Junta de Freguesia de Porto Covo

23 DE JUNHO

MASTRO DE SÃO JOÃO

- Levantamento do Mastro: 19h00
- Baile com Mário Neves: 21h00
- Marcha Popular (*a definir*)
- Continuação do baile

24 DE JUNHO

DERRUBE DO MASTRO DE SÃO JOÃO

- Derrube do mastro: 19h00
- Baile com Humberto Silva: 21h00

27 DE JUNHO

IV FESTA DO VINHO

17h00-21h00

Evento que reúne os produtores da região numa tarde de degustação e de experiência sensorial guiada por vinhos selecionados.



CULTURA

CENTRO DE ARTES DE SINES

Tel. 269 860 080
cas@mun-sines.pt
biblioteca@mun-sines.pt
arquivo@mun-sines.pt

Receção e Biblioteca:

Segunda a sexta, 10h00-20h00; Sábados e feriados, 12h00-18h00

Centro de Exposições:

Segunda a sexta, 14h00-20h00; Sábados e feriados: 12h00-18h00

Arquivo Municipal:

Segunda a sexta, 9h00-17h00
Encerrado aos domingos

Reservas: Através do telefone do centro, até uma semana antes do espetáculo. Levantar até à véspera.

Descontos (programação regular):

Estudantes, maiores de 65 anos e grupos de 10 ou mais pessoas usufruem de 25% de desconto. Portadores do Cartão Social do Município, professores acompanhantes de turma e crianças de colo não pagam bilhete. Os bilhetes com desconto são pessoais e intransmissíveis e obrigam à identificação na entrada. Os descontos não são acumuláveis. A programação que não for iniciativa do Município não permite descontos.

ESCOLA DAS ARTES DO ALENTEJO LITORAL

Serviços Administrativos:
Tel. 269 036 778
geral.eaal@gmail.com

PATRIMÓNIO / TURISMO

MUSEU DE SINES

Tel. 269 860 095; museu@mun-sines.pt
Terça a domingo, incluindo feriados (exceto Natal, Ano Novo e Páscoa), 10h00-13h00 / 14h00-17h00 (no verão, o horário da tarde é 14h30-18h00)

POSTO DE TURISMO DE SINES

Tel. 269 860 097
turismo@mun-sines.pt

POSTO DE TURISMO DE PORTO COVO

Tel. 269 959 124
turismo@freguesiadeportocovo.pt

DESPORTO

PAVILHÃO DOS DESPORTOS

Tel. 269 630 698
Dias úteis: 9h00-23h00; sáb., 9h00-15h00

PAVILHÃO MULTIUSOS DE SINES

Tel. 269 630 696
Dias úteis: 9h00-23h00; sábados: 9h00-15h00; domingos: encerrado. Aberto também quando se realizam jogos

PISCINA MUNICIPAL DE SINES CARLOS MANAFAIA

Tel. 269 860 020
Dias úteis: 8h00-14h00 / 15h00-21h00; sábados: 9h00-14h00

PARQUE DESPORTIVO MUNICIPAL JOÃO MARTINS / CAMPOS DE TÊNIS

Tel. 269 630 698
Parque: dias úteis, 9h00-21h00. Fins de semana: Encerrado
Campos de ténis: Dias úteis, 9h00-20h00. Fins de semana: Encerrado

LOCAIS DE DISTRIBUIÇÃO SINES EM AGENDA

SINES

Câmara Municipal de Sines
Centro de Artes de Sines
Museu de Sines
Escola das Artes do Alentejo Litoral
Junta de Freguesia de Sines
CMS – Edifício Técnico
Espaço Sénior Jardim das Descobertas
Espaço Sénior Bairro Marítimo
Espaço Sénior Bairro 1.º de Maio
Mercado Municipal
Piscina Municipal Carlos Manafaia
Pavilhão Multiusos
Pavilhão dos Desportos
Sines Tecnopolo
Hotel AP Sines
Hotel Veleiro
Residência Carvalho
Hotel D. Vasco
Casa do Médico
Origens Hostel
Sines Sea View Hotel
Marina de Sines
Varanda Lavandarias
Hospital Particular do Alentejo
Prosas
A Palmeira
Mercearia 27

PORTO COVO

Posto de Turismo de Porto Covo
Balcão Único de Porto Covo
Espaço Sénior de Porto Covo
Papeleria O Correio
Hotel Porto Covo
Zé Inácio
Porto Covo Praia Hotel & Spa
Camping Costa do Vizir
Parque de Campismo de Porto Covo
Parque de Campismo Ilha do
Pessegueiro
Monte da Bemposta



FACEBOOK

www.facebook.com/municipiodesines
www.facebook.com/centrodeartesdesines



INSTAGRAM

[instagram.com/municipiodesines](https://www.instagram.com/municipiodesines)

MAIS INFORMAÇÕES: www.sines.pt

Sines
MUNICÍPIO