



NATURA SPA PRAIA HOTEL

Pure relax

Desfrute dos nossos tratamentos de spa e rejuvenesça a sua mente, corpo e alma.

É necessária marcação prévia. Recomendamos que chegue 10 minutos antes da hora marcada, o que lhe permitirá preencher a sua ficha clínica. Uma chegada tardia resultará numa redução do tempo da sua marcação e não nos podemos responsabilizar pela impossibilidade de realização do tratamento completo. Sugerimos que, caso preveja a possibilidade de atraso ou não comparência, nos contacte para agendarmos outra hora. Cancelamento com menos de 12 horas ou falta de comparência, implica a cobrança de 50% do valor da massagem ou tratamento. À sua chegada, entregaremos o roupão e a toalha para que desfrute sem preocupações. Este estabelecimento tem livro de reclamações.

Morada:

R. Joaquim Augusto
7520-415 Sines

Horário de funcionamento:

Dias úteis:
das 10h às 18h30

Sábados, domingos e feriados:
das 10h às 19h

Contactos:

+351 269 039 100
naturaspa@portocovopraiahotelspa.pt

Massagens

Massagem de Assinatura (60min)	75€
Massagem Parcial (30min)	45€
Deep Tissue (45min)	60€
Magic Peeling com Monoi Tahiti (60min)	80€
Ritual Pernas Leves (90min)	90€

Rosto

Confort Cocooning Care (30min)	55€
Probiotic Skin Balance Personalizado (50min)	85€
Youth Expertise Care Firming (50min/85min)	95€/120€

Corpo

Esfoliação Corporal de Assinatura (30min)	55€
Envolvimento Detox com Lodo Marinho (90min)	110€
Tratamento Corporal Adelgaçante/Anticelulítico (90/120min)	120€/140€

Estética

Pedicure	40€
Depilação Buço	5€
Depilação Sobrancelha	5€
Depilação Axila	8€
Depilação Braços	15€
Depilação Costas/Peito	15€
Depilação Virilhas	15€
Depilação Meia Perna/Perna Completa	15/20€



NATURA SPA PRAIA HOTEL

Pure relax

Disfrute de nuestros tratamientos de spa y rejuvenezca su mente, cuerpo y alma.

Masajes y tratamientos disponibles con cita previa. Recomendamos llegar 10 minutos antes de la hora programada, lo que permitirá completar el formulario clínico. Una llegada tardía resultará en una reducción en el tiempo de su cita y no nos hacemos responsables de la imposibilidad de realizar el tratamiento completo. Si prevé un posible retraso o no se presentará, le sugerimos que nos contacte para programar en otro horario. Cancelar con menos de 12 horas de antelación o no presentarse implica un cargo del 50% del masaje o tratamiento. A su llegada, le entregaremos el albornoz y la toalla para su visita. Este establecimiento dispone de libro de reclamaciones.

Dirección

R. Joaquim Augusto
7520-415 Sines

Horarios:

Lunes a Viernes:
10:00 - 18:30

Sábados, Domingos y Festivos:
10:00 - 19:00

Contactos:

+351 269 039 100
naturaspa@portocovopraiahotelspa.pt

Masajes

Masaje Exclusiva (60min)	75€
Masaje Parcial (30min)	45€
Masaje de Tejido Profundo (45min)	60€
Peeling Mágico con Monoï de Tahití (60min)	80€
Ritual de Piernas Ligeras (90min)	90€

Cuidado facial

Confort Cocooning Care (30min)	55€
Probiotic Skin Balance Personalizado (50min)	85€
Youth Expertise Care Firming (50min/85min)	95€/120€

Cuidado corporal

Exfoliación Corporal Exclusiva (30min)	55€
Envoltura Detox con Baba de Mar (90min)	110€
Tratamiento Corporal Adelgazante/Anticelulítico (90min/120min)	120€/140€

Depilación (con cera)

Depilación del Labio Superior	5€
Depilación de Cejas	5€
Depilación de Axilas	8€
Depilación Brazos	15€
Depilación Espalda/Pecho	15€
Depilación del Bikini	15€
Depilación Media Pierna/Pierna Completa	15/20€

Cuidado de los Pies

Pedicure	40€
----------	-----



NATURA SPA PRAIA HOTEL

Pure relax

*Indulge in our relaxing spa treatments and
rejuvenate your mind, body and soul.*

Massages and Treatments available by appointment. We recommend arriving 10 minutes before the scheduled time, which will allow you to complete the clinical form. A late arrival will result in a reduction in the time of your appointment and we cannot be held responsible for the impossibility of carrying out the complete treatment. We suggest that, if you foresee the possible delay or no-show, contact us to schedule another time. Cancellation with less than 12 hours or no-show, implies the charge of 50% of the massage or treatment. Upon your arrival, we will deliver the bathrobe and towel for your visit. This establishment has a complaints book.

Address:

R. Joaquim Augusto
7520-415 Sines

Opening hours:

Monday to Friday:
From 10.00am to 6.30pm

Saturday, Sunday and Holiday:
From 10.00am to 7.00pm

Contacts:

+351 269 039 100
naturaspa@portocovopraiahotelspa.pt

Massages

Signature Massage (60min)	75€
Partial Massage (30min)	45€
Deep Tissue (45min)	60€
Magic peeling with Monoi Tahiti (60min)	80€
Light legs ritual (90min)	90€

Face

Confort Cocooning Care (30min)	55€
Personalized Probiotic Skin Balance (50min)	85€
Youth Expertise Care Firming (50min/85min)	95€/120€

Body

Signature Body Scrub (30min)	55€
Sea Mud Detox Wrap (90min)	110€
Slimming/Anti-Cellulite Body Treatment (90min/120min)	120€/140€

Aesthetics

Pedicure	40€
Lip Waxing	5€
Eyebrow Waxing	5€
Armpit Waxing	8€
Full Arm Waxing	15€
Back/Chest Waxing	15€
Bikini Waxing	15€
Half/Full Leg Waxing	15/20€



NATURA SPA PRAIA HOTEL

Pure relax

*Gönnen Sie sich unsere entspannenden
Spa-Behandlungen und regenerieren Sie
Körper, Geist und Seele.*

Massagen und Behandlungen sind nach Vereinbarung möglich. Wir empfehlen, 10 Minuten vor dem geplanten Termin einzutreffen, damit Sie das Anamneseformular ausfüllen können. Eine verspätete Ankunft führt zu einer Verkürzung der Dauer Ihrer Behandlung, und wir können nicht für die Möglichkeit einer vollständigen Behandlung garantieren. Wir empfehlen, bei vorhersehbarer Verspätung oder Nichtanwesenheit einen anderen Termin zu vereinbaren. Eine Stornierung mit weniger als 12 Stunden Vorankündigung oder ein Nichtantritt führt zu einer Gebühr von 50 % des Preises der Massage oder Behandlung. Bei Ihrer Ankunft stellen wir Ihnen einen Bademantel und ein Handtuch für Ihren Besuch zur Verfügung. Dieses Unternehmen verfügt über ein Beschwerdebuch.

Adresse:

R. Joaquim Augusto
7520-415 Sines

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:
10:00 bis 18:30 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertage:
10:00 bis 19:00 Uhr

Kontakte:

+351 269 039 100
naturaspa@portocovopraiahotelspa.pt

Massagen

Signatur-Massage (60 Min)	75€
Teil-Massage (30 Min)	45€
Tiefengewebsmassage (45 Min)	60€
Magische Peeling- und Monoi-Tahiti-Massage (60 Min)	80€
Ritual für leichte Beine (90 Min)	90€

Gesicht

Komfort Cocooning Pflege (30 Min)	55€
Personalisierte probiotische Hautbalance (50 Min)	85€
Youth Expertise Care Straffung (50 Min/85 Min)	95€/120€

Körper

Signatur-Körperpeeling (30 Min)	55€
Meeres-Schlamm Detox-wrap (90 Min)	110€
Schlankmachende/Anti-Cellulite Körperbehandlung (90/120 Min)	120€/140€

Ästhetik

Pediküre	40€
Oberlippen-Waxing	5€
Augenbrauen-Waxing	5€
Achsel-Waxing	8€
Komplettes Arm-Waxing	15€
Rücken-/Brust-Waxing	15€
Bikinizone-Waxing	15€
Halbes/Ganzes Bein-Waxing	15/20€



NATURA SPA PRAIA HOTEL

Pure relax

*Profitez de nos soins spa et rajeunissez
votre esprit, votre corps et votre âme.*

Massages et soins disponibles sur rendez-vous. Nous vous recommandons d'arriver 10 minutes avant l'heure prévue afin de pouvoir remplir le formulaire clinique. Tout retard entraînera une réduction de la durée de votre rendez-vous. Nous ne pourrions être tenus responsables si le soin ne peut être réalisé dans son intégralité. En cas de retard ou de non-présentation, nous vous suggérons de nous contacter pour convenir d'un autre rendez-vous. Toute annulation à moins de 12 heures ou non-présentation entraînera des frais de 50 % du prix du massage ou du soin. À votre arrivée, nous vous remettrons le peignoir et la serviette nécessaires à votre visite. Cet établissement dispose d'un registre des réclamations.

Adresse:

R. Joaquim Augusto
7520-415 Sines

Horaires:

Du lundi au vendredi :
De 10h00 à 18h30

Samedi, dimanche et jours fériés :
De 10h00 à 19h00

Contacts:

+351 269 039 100
naturaspa@portocovopraiahotelspa.pt

Massages

Massage Signature (60 min)	75€
Massage Partiel (30 min)	45€
Deep Tissue (45 min)	60€
Gommage Magique au Monoï de Tahiti (60 min)	80€
Rituel Jambes Légères (90 min)	90€

Face

Soin Confort Cocooning (30 min)	55€
Équilibre Probiotique Personnalisé (50 min)	85€
Soin Expert Jeunesse Raffermissant (50 min/85 min)	95€/120€

Body

Gommage Corps Signature (30 min)	55€
Enveloppement Détox à la Boue Marine (90 min)	110€
Soin Corps Minceur/Anti-Cellulite (90 min/120 min)	120€/140€

Esthétique

Pédicure	40€
Épilation de la lèvre supérieure	5€
Épilation des sourcils	5€
Épilation des aisselles	8€
Épilation des bras	15€
Épilation du dos et du torse	15€
Épilation du maillot	15€
Épilation des demi-jambes/des jambes complètes	15/20€